

Menu Cantine

Période 2



LEGENDE :

BIO

LOCAL

POISSON MSC

POULET LABEL
ROUGE

DATE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 7/11 Au 13/11	Betterave Rouge Jambon sauce Champignon Frites Clémentine	Gratin légumes PDT Fromage Chèvre Tarte aux Pommes	Soupe Pois Cassé Poisson Coco Curry Riz Madras Yaourt Follet	
Du 14/11 Au 20/11	Terrine de campagne Lentilles Filet de Volaille Fruit	Soupe Lieu Croute Fromagère Haricot beurre tomate Crème Caramel	Salade vinaigrette Lasagne Végé Fromage Tarte aux Fruits	Salade de PDT Saucisse Emincé Chou, Pomme Compote Biscuit
Du 21/11 Au 27/11	Soupe Endive au Jambon Compote Biscuit	Carotte râpé Gratin de Courge Fromage Brownie	Sauté de Bœuf Frites Fromage Blc Confiture Fruit	Chou Rouge fromage râpé Quenelle de Poisson Riz + Carotte Fruit



LEGENDE :

BIO

LOCAL

POISSON MSC

POULET LABEL ROUGE

DATE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 28/11 Au 04/12	Soupe légumes Sauté D'Agneau Flageolet Compote Biscuit	Tatin D'Endive Poisson Blanc Purée de Courge Fromage Blc aux Fruits	Œuf Dur à la Crème Poireau et PDT Fromage Crumble Poire	Céleri Mayonnaise Coquillettes Sauté de Bœuf Fruit
Du 05/12 Au 11/12	Poulet PDT Oignon Yaourt Follet Fruit	Dalh de lentilles/ riz Fromage Clafoutis aux Fruits	Endive au Noix V Pâtes Carbonara Fruit	Betterave Cube V Poisson Pané Carotte à l'Orange Compote Biscuit
Du 12/12 Au 18/12	Salade de Quinoa Œuf Dur Haricot Vert CF Compote Biscuit	Coleslaw Poisson Semoule Yaourt	Soupe de Légumes Chili Végé / riz Fromage Fruit	Saumon Fumé Sauté de Dinde au Marron Pomme Noisette Buche de Noel